

市中医院

扛牢政治责任 筑牢防汛“安全墙”

本报讯(记者刘伟)6月21日上午,副市长马明超带领市卫健委、市应急管理局、市水利局、市供电公司、市消防救援支队相关负责人到周口市市中医院调研防汛工作。市政协副主席、市中医院院长程维明,市中医院党委书记刘广明及相关科室负责人参加调研。

调研组实地查看了该院的中央空調系统、地下排水系统、防汛应急物资等,翻阅了隐患排查台账等资料,对该院防汛应急工作和防灾减灾工作给予了充分肯定,并提出了指导性建议。

当日下午,该院召开防汛工作专题会议,对医院防汛工作进行安排部署。

会上,刘广明传达了中心城区医疗机构防汛工作调研座谈会精神。刘广明要求,全院职工要高度重视,树立底线意识、责任意识,坚决扛起防汛政治责任;要优化应急预案,排查风险隐患,落实落细防汛抗灾各项措施;要强化应急防汛队伍建设,开展演练培训,提升应急能力;要严守汛期值班制,关键时刻

坚守岗位,冲在前面。程维明要求,要按照任务分工,落实到人,对存在的隐患立即整改到位;要建立防汛应急梯队,排好班,24小时在岗在位;要持续开展隐患排查,加强应急演练。汛期期间要做好病人管理,做好充分准备,全力以赴做好防汛各项工作。



中考首日,我市中心城区一考生在考试中突感不适,自述有恶心、反胃等症状,周口市第六人民医院医护人员及时赶到考场为其诊治。该考生服药休息片刻后返回考场继续考试。

市卫健委工作人员表示,“全市卫健系统将全力护航中考,请各位考生安心考试,祝所有考生正常发挥,考出好成绩。”

记者 王珂 摄

市中心医院急诊科成功救治一名“敌草快”中毒患者

本报讯(记者张蕾)近日,一位患者家属来到周口市中心医院,向该院急诊科全体医护人员送锦旗。

据了解,3月20日,该院急诊科接诊一位“敌草快”中毒患者,医护人员与时间赛跑,成功挽救了患者的生命。

接诊当日,患者许阿姨误服了2瓶“敌草快”(约260克),神志模糊,呼吸频率急速下降,血氧饱和度也急速下

降……紧急关头,该院急诊重症监护室(EICU)副主任孙超艳果断处置,组织医护人员对患者进行辅助呼吸治疗和CCRT联合治疗。

该院急诊科主任闫登峰立即带领专家团队进行讨论,制订治疗方案。护士长李娜带领护理团队跟进治疗,动态调整治疗方案,及时评估治疗效果。期间,该院多次组织院内多学科会诊,

帮助患者度过渗出期、感染期和脏器功能障碍等危及生命的关口。经过医护人员共同努力,目前,患者痊愈出院。

闫登峰介绍,周口市中心医院急诊科作为卫生部国际紧急救援中心网络单位、河南省创伤急救中心、河南省突发公共卫生事件应急医疗救治单位,是集院前急救、院内抢救、危重病监护、急诊病房一体化、院前院内无缝隙链的急救中

心,是豫东南区域性急、危重症及疑难疾病诊治中心,是集临床、带教、科研三位一体的急诊急救培训基地。

“随着急诊远程救治系统的启用,急诊科全体人员已做好随时接诊的准备。”闫登峰说,急诊科在市中心医院党委的正确领导下,全体医护人员积极献策,努力打造高品质急诊医疗,助力医院高质量发展。

周口淮海医院

优质服务暖人心 患者感激送锦旗

本报讯(记者史书杰)日前,一名患者将写有“妙手回春 华佗再世”的锦旗送到周口淮海医院,感谢该院医护人员对其的精心救治。

据了解,患者是淮阳区四通镇陈老家行政村人,骑电动车行驶时,被一辆电动三轮车挂倒,左腿着地,随即出现左小腿麻木无力、左足和左足趾不能背伸等症状,被送到当地医院就诊后病情未好转。随后,被送往周口淮海医院行

肌电检查,以“左侧腓总神经损伤”收入该院。

患者入院后,该院康复医学科主任王亚珂和医生张晓慧为患者进行全面检查和评估。综合考虑下,选择保守治疗,并安排患者卧床休息,给予患肢制动及营养神经等对症支持药物。“腓总神经损伤在临床上常见的周围神经损伤性疾病,但是损伤性质、程度及治疗时机均可以影

响患者的预后。完全性损伤恢复几率较小,不完全性损伤经过正规康复治疗,功能可以得到一定改善,但此类疾病通常恢复较慢。”王亚珂说。

住院期间,医生又给予患肢消肿止痛,减轻神经水肿,加上适当的康复训练,患者恢复得很快。

“在我住院期间,医生护士尽职尽责,热情服务的态度让我很感动,

责任心都很强,做事耐心又细致,在我的腿恢复得很好,为了表示感谢,特意制作了一面锦旗略表心意。”患者表示。

一面面锦旗的背后,是一位位患者的康复故事,更是对医护人员的肯定和鼓舞。该院负责人表示,医院将充分发挥专科优势,用精湛的医疗技术、优质的服务、良好的医德医风服务豫东南患者。

29个日夜的精心呵护 ——市妇幼保健院成功救治一名先天性肠闭锁新生儿记事

记者 刘伟

5月10日,一阵急促的电话铃声打乱了周口市妇幼保健院新生儿科医护人员的工作脚步……

这是一通来自沈丘县一位新生儿父亲杨某的求助电话。他的妻子在当地医院进行了剖宫产手术,喜得贵子。还未感受到初为人父的喜悦,他就被医生告知,刚出生的宝宝存在腹胀、呕吐,未排大便等情况,检查结果显示宝宝存在肠梗阻,先天性肠道闭锁畸形。

由于当时正值疫情防控关键时期,沈丘县实施封控管理,当地医院没有救治条件,急需转院救治。听到孩子患病的信息,杨某如晴天霹雳,向市妇幼保健院寻求帮助。

接到求救电话后,该院新生儿科主任周震立即上报院疫情防控指挥部。该院当即立断,派出医生赵一品和专科护士前去接诊。在医护人员的精心陪护下,宝宝平稳到达医院。

新生儿入院后,该院副院长王芳立刻召集危重新生儿救治中心、小儿外科、医学科、院感防控科等进行会诊,确诊新生儿存在先天性肠闭锁。由于新生儿年龄较小,体重较轻。该院多次研判患儿病情,针对具体情况制订麻醉方案。王芳亲自到隔离病区手术室查看手术准备情况,并对术前准备、术中注意事项和术后护理进行指导。

5月14日上午,该院为宝宝实施

了闭锁空肠肠段切除、肠吻合手术。术中麻醉顺利,宝宝的生命体征平稳。手术结束后,宝宝安全返回新生儿病房。

经过29个日夜的精心呵护,在患儿家属的积极配合下,在医护人员密切观察与精心治疗下,这个曾经生命垂危的小生命一天天强壮起来,各项指标一天天恢复正常,并于6月9日康复出院。

医院外的“天使” ——记高济同和堂不能回家的“药店人”

记者 史书杰 王珂

受疫情影响,5月,静态管理下的淮阳区大街小巷的店面大门紧闭。为满足群众的用药需求,确保购药安全,位于淮阳区的高济同和堂35店9名工作人员实行闭环管理,吃住住在宾馆,整整6天不能与家人团聚。她们舍小家,顾大家,成为医院外的“天使”。

面充饥,每天人均服务群众50人次,忙的时候一天只吃一顿饭。为节省住宿成本,她们每两个人睡一张床……

“我们所做的一切就是为了满足顾客的用药需求,为抗击疫情贡献力量,这也是尽一个‘药店人’的责任吧!”回忆起闭环管理的6天,店长刘园园说。

据了解,该店过半员工的孩子不足

5岁,有的员工还需要照顾老人。她们作为抗疫战线的重要一环,一直默默发挥着自己的力量,为群众的健康保驾护航。

她们虽然吃不好、住不好,但工作丝毫不松懈,消毒、培训、整理货架、电话回访……工作开展得井然有序。

“以前都是坐在店里的时间多。半封闭经营时,不允许顾客进店,对于

前来购药的群众,我们要为其测量体温、查验‘双码’、维持秩序,然后在店门口和货架之前来回跑,尽快把大家需要的药品拿给他们。”刘园园说,只要大家健康,我们再辛苦都值得。

“药和其他东西不一样,该吃的时候必须要吃,不能耽误。”店员们纷纷表示,面对突如其来的疫情,作为“药店人”,有责任为大家做好物资保障。

2022年暑期烧烫伤(疤痕)患儿筛查救助活动启动

本报讯(记者史书杰)“一次意外,终身伤害。”烧烫伤(疤痕)患儿除了面临可能伴随终身的治疗外,还可能面临来自社会的有色眼光,导致这些“折翼天使”受到身体和心理的双重折磨。

近日,记者从周口港区医院(周口烧伤医院)获悉,为让这些“折翼天使”早日康复,回归社会,该院开展2022年暑期烧烫伤(疤痕)患儿筛查救助活动。筛查时间从即日起至2022年8月31日结束。

因疫情防控,今年的筛查活动取消线下报名,采取“线上报名+预约”的方式进行。

此次筛查及救助目标是符合条件的

0~18岁困境烧烫伤(疤痕)儿童(含流动或留守儿童),分阶段、分批次进行资助救治。筛查地区覆盖全国,以河南省与周口市为筛查重点。

救助具体内容:对符合要求的特困烧烫伤患儿,以及特重或特困疤痕患儿,提供紧急救助资金,帮助申请全程免费救治(以最终审核通过结果为准);需手术的烧烫伤或疤痕患儿,每位提供5000~30000元基金救助(共50名),不符合上述条件的疤痕患儿,提供门诊激光治疗救助减免(治疗费减免50%)。

报名电话:13526247119(微信同号) 13838657556(微信同号)

在抗疫一线绽放芳华

本报讯(记者史书杰)“快,快,快来帮忙,有人晕倒了……”6月17日16时许,沈丘县高速路口疫情防控卡点,一名执勤医护人员突发晕厥,同事们赶紧对她实施抢救,帮她摘掉面罩、口罩,解开隔离衣,量血压,用矿泉水降温,拨打120急救电话……在同事们的救助下,这名医护人员慢慢恢复意识。后经救护车转入沈丘县人民医院抢救,目前已无大碍。

晕倒的医护人员名叫高源,是沈丘县人民医院内分泌科的一名护士,6月1日被抽调至高速路口执勤。当天烈日当空,骄阳似火,最高温度更是达到了40摄氏度。“近期温度骤增,加上穿着隔

离衣,又长时间站立,突然感觉心头一阵发慌。”回想起晕倒的情况,高源哽咽着说:“是我给大家添麻烦了。”她平淡而朴实的话语,触动了在场的所有人。

陪同高源就医的工作人员表示:“上救护车前,她还在说没有人替班怎么办,不能影响工作,这种敬业精神让人泪目。”

和高源一样在高速路口执勤的医务人员还有很多,他们任劳任怨,冬天迎着风雪,夏天顶着烈日,没有人退缩,没有人喊累,24小时坚守在县城防疫第一道关口。他们用坚守换来万家幸福,在抗疫一线绽放芳华。

如何缓解孩子考前焦虑

6月22日,九年级学生经过无数个挑灯夜读的的夜晚,迎来检验成果的时刻。不论是学生,还是家长,都会感受到来自中考的压力。有些正在青春期的学生在考前会变得紧张、焦虑。那么,应该如何缓解孩子的考前焦虑呢?为此,记者采访了周口市第六人民医院早期干预科主任魏海燕。

“考前学生变得紧张、焦虑的情况有可能是‘考前焦虑症’。”魏海燕说,“考前焦虑”是指面对重大考试,出现与考试有关的一种以紧张不安为主要特征的情绪状态。

魏海燕告诉记者,适度的焦虑可以提高大脑思维能力及反应速度,有助于提高学习效率。但是,过度的焦虑则会影响心理健康,导致心理疾病的发生。严重的“考前焦虑”会出现心神不宁、烦躁不安、头晕、胸闷、心悸、呼吸困难、口干、尿频、尿急、出汗等症

当的焦虑,学会放松身心,适当运动;备好物品,做好准备,充分保证睡眠,正确看待考试结果。

魏海燕表示,大家可以进行一些放松训练,如呼吸放松训练,一只手放在胸部,另一只手放在腹部,通过鼻子缓慢而匀速地吸气,让你的胃部鼓起来,缓慢、均匀地呼气,通过嘴巴将刚才吸进的空气缓慢、匀速呼出,重复几次,保持一定的节律,体会腹部起伏的感觉。吸气和呼气控制在4~7秒之间,一吸一呼为一个循环,一分钟4~8个循环为宜,每次训练10~20分钟。

此外,还可以通过听一些舒缓的音乐来缓解焦虑情绪。

魏海燕说,人生不只有考试,考试不是人生的终点,除了考试还有其他很多事情可做。愿每一个孩子都能焕发出七彩的光芒。

(记者刘伟整理)



做磁共振检查应注意哪些

杨明

通过上期的介绍,大家已经知道磁共振检查对人体安全无辐射。今天给大家介绍一下做磁共振的注意事项:

一、金属物品不能带进检查室

这里我们所说的金属物品是指有磁性的金属物品,主要是含铁的金属,比如手表、手机、钥匙等,这些东西一方面会对物品造成损坏,另一方面可能会由于散落导致机器受损。同样的,体内有金属植入的患者,比如钢板、心脏起搏器等,一般不能做磁共振检查。不过随着医学和科学技术的发展,目前已有不导磁金属的出现和应用,这种是不影响磁共振检查的。对于这类患者,要明确自己体内的植入品是什么材料,才能确定到底能不能检查。

二、检查前确定自己的情况

虽然磁共振不会对人体造成损伤,但是磁共振在进行检查的过程中,患者处于相对封闭的状态,加上机器在运转的过程中出现“嗡嗡”“滴滴”“吱吱”等噪声,再加上检查时间较长,有可能会让患者感到不舒服,尤其对一些患有“幽闭恐惧症”的患者来说,做

磁共振检查简直是去了趟“地狱”,甚至有较大的风险性。所以,在进行检查前最好对自己的情况进行详细评估,考虑一下自己能不能顺利完成检查,如果不能确定,可以和医生进行沟通,让医生从专业的角度进行分析。

三、尽量配合医生的操作

婴幼儿检查一般需要给予镇静剂,睡后方可检查。

增强检查和腹部检查需要空腹4个小时以上。

腹部检查一般需要腹式呼吸和屏气扫描,一次屏气十几秒,如患者属于“老弱残”等情况,自身不能很好地进行配合,那么医护人员也会视情况安排家属陪检。

总之,尽量配合医生才能获得好的检查效果。

(作者单位:周口市中心医院磁共振室)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱:zkrbws@126.com