

市红十字会组织开展急救救护师资培训

本报讯 9月9日,周口市红十字会急救救护师资培训班开班仪式在周口体育宾馆举行。省红十字会党组成员、秘书长刘瑞勇,市红十字会党组书记、常务副会长郭宇出席仪式。

在开班仪式上,郭宇指出,随着中国式现代化的不断推进,我市红十字会急救救护工作已不能满足当前经济社会发展发展的需要。开展急救救护师资培训,着力培养一支高素质、专业化的红十字急救救护培训师队伍,对进一步提高我市红十字急救救护水平,推动我市红十字急救救护事业

健康发展,具有十分重要的意义。

郭宇强调,党的十八大以来,习近平总书记多次对红十字事业作出重要批示指示,特别是对应急救援和防汛救灾工作作出重要指示。习近平总书记对红十字事业的关心和期望,为我市红十字会做好当前和今后红十字工作指明了方向,提供了遵循。开展好急救救护工作,对贯彻落实好习近平总书记关于“人民至上、生命至上”的重要指示精神具有重要意义,且直接关系到人民群众的生命安全。周口市是人口大市,

要进一步加大急救救护师资培训力度,努力打造一支高素质、专业化的应急救援队伍。

据了解,此次培训为期6天,我市40余名学员参加培训。培训内容涉及红十字运动基本知识、救护概论、心肺复苏知识、AED的使用、创伤救护知识、常见疾病知识、意外伤害处置、突发事件处置等。

刘瑞勇表示,希望参加培训学员珍惜此次学习机会,不断丰富理论体系,充分发挥红十字急救救护师作用,进一步扩大急救救护培训服务范

围,为我市急救救护提供强有力的支撑,真正把急救救护知识普及到千家万户。

刘瑞勇要求,通过培训,参训学员不仅要掌握急救救护技能,还要具备授课本领;要充分认识到急救救护知识和技能普及的重要性;要勤学苦练,增强本领,勇担社会责任;要遵守纪律,珍惜机会,学以致用。

开班仪式结束后,刘瑞勇以《红十字运动基本知识》为题参加培训师学员上了开班第一课。①6

(袁玉峰)



做好病案质控工作 提升医疗服务质量

本报讯 9月8日,由市卫健委主办、市中心医院承办的市病案质量控制中心2023年下半年第一次委员会例会召开。

会议对全省病案管理专业质控工作改进自查行动的调查结果进行了解读,强调了在主要诊断编码正确率、手术记录完整率等指标,为后续的病案质控工作提出了目标及要求。

会上,市病案质量控制中心委员马琳媛以《2023年DRG医保支付政策》为题作讲座,对全市各医疗机构在医保支付方面的工作提出明确要求,也为进一步提升医疗服务效率提出可行途径。

会议梳理了我市下一步病案

质控工作要点,并提出了工作要求:一是实施月调度制度,每月以线上或线下的形式召开一次会议,交流全省各地市病案质控工作开展情况,促进我市病案质控工作持续完善。二是评选百佳病案,通过展示优质病案,引导医疗机构落实好国家关于病历书写、管理和应用的相关规定。三是开设病案质控专题培训课程,以线上培训的形式为我市全体病案管理人员进行培训。四是开展指导帮扶活动,通过专家现场指导、开展专题讲座等方式,帮扶病案质控工作开展较差的医院。五是落实第二轮病案质量指导评价制度,加强病案首页及病案内涵质量管理,提升医疗服务质量。①6

(郑伟元)



今年以来,西华县红花集镇卫生院以服务群众为宗旨,通过多种途径宣传国家基本公共卫生服务政策,提高群众对公共卫生服务政策的知晓率。截至目前,该卫生院本年度已开展健康教育讲座26次、健康巡讲26次、公众健康咨询及主题日宣传活动12次、个性化健康教育活动13次,发放各类宣传材料2万余份,服务群众1万余人次。

图为该卫生院医务人员为群众办实事进行健康义诊。

史书杰 摄

市康复医学会手功能康复分会成立

本报讯 为推动我市手功能康复事业发展,进一步满足手功能障碍患者对康复服务的需求,提高全市康复医学工作者对手功能康复的认识,9月10日,市康复医学会手功能康复分会成立大会暨首届手功能康复学术研讨会在周口淮海医院召开,来自我市中心城区及县(市、区)各医疗机构的200余名康复医学工作者参会。

会议现场,与会人员通过举手表决,选举产生市康复医学会手功能康复分会第一届委员会。市康复医学会秘书长肖释向主委单位周口淮海医院授牌,并为委员会成员颁发聘书。

在随后的学术研讨会上,多名康复专家以手功能康复为主题,从作业

治疗脑卒中手功能康复、手部伤残预防、手功能康复策略、手功能康复评估工具等方面作了精彩的学术讲座。与会人员边听边记,现场学习氛围浓厚。学术研讨会还进行了现场直播,近千名观众参与线上互动。

周口淮海医院党支部书记、康复科主任王亚珂表示,市康复医学会手功能康复分会的成立,将为周口市手功能康复事业注入新的活力。手功能康复分会将号召各医疗机构团结协作,共同应对手功能康复难题,推动手功能康复学术研究深入开展,为全市乃至全省的手功能康复事业发展提供新的思路,为手功能障碍患者提供更优质的康复服务。②16

(刘伟)

周口港区医院治好痛经30余年患者

本报讯 近日,一位51岁的患者来到周口港区医院,自述痛经30多年,每次痛经都要服用大量止痛药止痛,医生为她施行了“海扶刀”手术,结束了她多年的痛苦。

据了解,这名患者在少女时期就出现了痛经,30多年来,患者和家属都未重视。近一年,她的痛经症状愈发严重,每到经期都要卧床休息,只有服用大量止痛药才能让她舒服一些。经过检查,医生发现她患有多发性子宫肌瘤合并子宫腺肌症。

为治好患者的疾病,医生决定为

她施行手术。由于患者身体较为虚弱,医生为其施行子宫腺肌症腹腔镜下的肌瘤切除术均有困难。经过会诊,医生最终决定采用“海扶刀”手术为患者进行治疗。“海扶刀”手术是一种无创手术,是将超声波从体外聚焦到体内病变组织,使病变组织温度骤升至65℃以上,同时产生空化效应及机械效应,使病变组织细胞坏死。

经过治疗,患者体内病灶消融良好,困扰她30多年的痛经问题终于得到解决。②2

(史书杰)

长期饮酒 小心出现酒精性震颤性谵妄

日前,市第六人民医院物质依赖科接诊了45岁的市民陆先生。他因长期大量饮酒,患上了酒精依赖症。最近,陆先生酒后时常胡言乱语,他的家人很担心他的安全,便带他到医院治疗。

陆先生年轻时喜欢饮酒,最初他可以控制饮用量,不至于影响工作。后来,他的饮用量越来越大,工作和生活都受到影响。他多次尝试戒酒均失败了。近日,陆先生酒后出现失眠、胡言乱语等精神性症状,他的家人便带他到医院就诊。

医院物质依赖科主任段杰根据

陆先生的检查结果和现阶段的症状,将他以“使用酒精引起的精神和行为障碍”收治入院。住院期间,医生对他进行静脉输液代谢其体内酒精,使用药物控制他的精神症状,还以物理治疗、中医治疗、心理干预治疗调节陆先生的身体和心态。最终,陆先生的精神性症状逐渐消失,对酒精的依赖程度有所下降。

段杰介绍,陆先生的精神性症状是酒精性震颤性谵妄的表现,长期饮酒的人都可能患上它。该病是由慢性酒精中毒所致的精神疾病,常在患者饮酒时或戒酒后2至3日

发作。多数时候,该病发作短暂,患者会在发作后陷入深睡,苏醒后神志清醒,无法回忆起发作时做的事情。酒精性震颤性谵妄十分凶险,患者死亡率达35%。因此,若发现饮酒者患上该病,要立刻带其到医院治疗。

那么,我们该如何判断饮酒者是否患上酒精性震颤性谵妄呢?段杰向记者介绍了该病的具体表现:

一、在发病前数日,患者可能出现不安、过敏、失眠、食欲减少等症状。

二、发病时,患者出现以幻视为

主的幻觉,并伴有幻听、幻触等。患者在幻觉支配下,会出现明显的精神运动性兴奋,甚至对周围的事物产生敌意,出现攻击行为。

三、发病时,患者会出现震颤、痉挛,症状涉及手、舌、躯干甚至全身。同时,患者还会出现瞳孔扩大、血压升高、发热、出汗等植物神经症状。患者若出现持续性中枢性高热,会危及生命。

四、检查身体可见患者周围血象白细胞数量增多、肝功能异常、电解质紊乱等。②2

(郑伟元)



高血压人群食养要点

日前,国家卫健委发布了《成人高血压食养指南(2023年版)》,为高血压人群提出食养建议。《指南》指出,高血压人群应在均衡膳食的基础上,特别注意以下几个方面:

1.限制钠的摄入量。摄钠过多是导致高血压的重要诱因,人体摄入的钠主要来自食盐。因此,将每人每日的食盐摄入量降到5克以下对于控制高血压非常重要,建议使用限盐勺、限盐罐等控制家庭用盐量。肾功能良好的高血压人群可选择食用高钾低钠盐。此外,对于酱油、鸡精、味精、蚝油等含盐量高的调味品,也应少用。

2.多食用富含钾和镁的食物。研究表明,在减少摄入钠的基础上增加摄入钾和镁,对降低血压效果显著。富含钾和镁的食物主要是植物,包括菠菜、芥蓝、苜蓿、空心菜等新鲜蔬菜,枣、山楂、香蕉、樱桃

等新鲜水果,以及黄豆、黑豆、芸豆、赤小豆和绿豆等豆类。此外,坚果的镁含量比较高,同时其脂肪含量也比较高,如要食用坚果,每天的食用量应控制在10克以下。

3.注意主食粗细搭配。要适当增加对全谷物的摄入,并增加对杂粮、薯类的摄入,最好每天都食用粗粮,使粗粮在每日主食中的占比达到25%~30%。

4.补充蛋白质和钙质。可多食用奶类、鱼类、大豆及豆制品,以补充蛋白质和钙质。可适量食用瘦肉,但应少食动物内脏、油炸食品等。

5.限制饮酒,限制糖分摄入。避免饮用酒精饮料,少饮用含糖饮料,少吃糖果、甜点等高含糖量食品。

6.采用有效合理的中医食养法。中医食养对于控制血压有辅助作用。高血压人群可在平衡膳食的基础上,选择合适的食养方法。但应注意,部分食品会降低降压药的疗效,或导致出现药物反应。因此,要注意降压药的使用禁忌,并在医生指导下服用药物和采用中医食养法。②2

(周口市疾病预防控制中心健康教育所 徐永光)



新生儿窒息的表现和急救措施

新生儿窒息是以低氧血症、高碳酸血症和酸中毒为主要特征,通常指由于产前、产时或产后的各种病因,使新生儿缺氧而发生宫内窘迫,或在娩出过程中发生呼吸、循环障碍,导致新生儿出生后1分钟内无自主呼吸或未能建立规律呼吸。

一、发病病因

1.产妇产患有疾病:如果产妇产患有某些疾病,如妊娠期高血压疾病、先兆子痫及肺栓塞等,就可能引起新生儿窒息。此外,如果产妇产子宫存在异常,或患有子宫机能不全等疾病,也会影响胎盘血液循环,增加新生儿窒息发生概率。

2.新生儿因素:新生儿若患有呼吸道阻塞、肺发育不成熟和颅内出血等疾病,就可能发生窒息。新生儿心血管系统畸形、胎盘功能不全、胎位异常、胎膜早剥、脐带扭转、脐带绕颈等也是新生儿窒息的诱因。

3.其他因素:助产术不顺利,或不当使用麻醉镇痛药物,也可导致新生儿窒息。

二、临床表现

1.一般症状:发生窒息的新生儿娩出后会面色苍白、口唇暗紫,且全身皮肤都呈现青紫色。同时,发生窒息的新生儿喉反射可能会消失,肌肉张力也会变得松弛。

2.呼吸浅表症状:发生窒息的新生儿会出现呼吸浅表类症状,如喘息样微弱呼吸、呼吸暂停等。

3.心跳异常:新生儿窒息可导致新生儿心跳异常,会有心跳不规则的症状,其心率可能会小于每分钟100次,甚至小于每分钟60次。

三、急救措施

1.保暖:在抢救过程中必须为新生儿持续保暖。

2.清除呼吸道分泌物:助产士可用吸痰管吸取新生儿呼吸道中的羊水、分泌物,并对其进行氧气输送和人工呼吸。可对新生儿进行托背或弹足底,促使新生儿啼哭,新生儿会通过啼哭、咳嗽来排出堵塞物。

3.改善缺氧症状:窒息严重的新生儿经抢救恢复心率后,医生、助产士可为新生儿吸氧,改善其缺氧症状。若缺氧症状严重,需要给新生儿接上复苏囊(简易呼吸器)进行正压人工通气。若经过给氧,新生儿的缺氧情况还是没有改善,需要对其进行气管插管,接呼吸机,再进行进一步救治。

4.注意:若抢救完成,新生儿呼吸、心率好转,仍应注意为新生儿保暖,可将其放在保暖箱中,直到其生命体征稳定为止。②16

(据9月9日《医药卫生报》)

第三届“名中医”风采

六位传承——王继华

王继华是周口市第六人民医院中医内科副主任医师,现任医院门诊部主任兼院长助理,曾获“河南省文明医生”“周口市医院先进工作者”“周口市医德之星”等荣誉称号。

王继华出生于六位传承的中医世家,他从小观察爷爷给别人看病,对中医产生了浓厚兴趣。1984年,王继华从原周口地区卫生学校毕业后,到商水县人民医院工作,之后又到商水县邓城镇卫生院定点帮扶。在邓城镇卫生院工作期间,王继华努力改善卫生院的医疗环境,以扎实的工作作风吸引了众多患者前来就诊,每日接诊患者70~90人次,人送外号“王神医”。

2000年,王继华来到周口市中医院工作,在市中医院工作期间,王

继华帮助医院门诊及病房建立健全各项规章制度。在临床上,他擅长对糖尿病、肾病、风湿病、冠心病进行辨证施治,疗法独特,效果显著。此外,他还应用中医药救治了很多昏迷、大面积脑梗、脑出血危重患者,得到了患者及其家属的认可。

2012年,王继华来到周口市第六人民医院工作。虽然工作单位几经更换,但他始终不忘“一切为了患者”的初心,仍然保持着每日80~90人次的高门诊量。同时,他还潜心培养中医人才,在传承弘扬中医药文化方面发挥了重要作用。“我将始终以治病救人宗旨,遵循中医药发展规律,传承好中医药文化瑰宝。”王继华说。②23

(郑伟元 整理)

协办单位

河南百年康鑫药业有限公司



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com