

全程监督 确保特病单议评审工作取得实效

本报讯 日前,周口市医保局组织开展 DRG 付费特病单议评审工作。此次评审共抽取 60 名专家,并将其分为 10 组,对我市定点医疗机构提交的 2023 年 1 至 6 月份 4173 份相关病历进行评审。

为做好此次特病单议评审工作,驻市人社局纪检监察组将特病单议作为日常监督的重点事项,充分发挥监督保障执行、促进完善发展作用,紧盯医保基金流向,确保医保基金走到哪里,日常监督就跟进到哪里,前期围绕病

种分组、评审专家随机抽取等环节,中期围绕现场评审监督、杜绝人情评审等事项,后期围绕评审结果运用等情况,开展全程监督、跟进监督。

在全程监督过程中,驻市人社局纪检监察组相关负责人对此次 DRG 付费特病单议评审工作提出了具体要求。一是要提升政治站位,忠诚履行职责。特病单议是 DRG 付费模式重要的纠错补偿机制,旨在鼓励定点医疗机构积极开展新技术,提升服务能力;收治疑难重症,防止

推诿病人;规范诊疗行为,合理控制成本,对于保障参保患者的就医权益具有十分重要的意义。评审专家和工作人员要提高思想认识,高度重视,切实履职尽责,高质量完成 DRG 付费特病单议工作。二是要坚持标准统一,科学高效审核。评审专家要坚持公平、公正、实事求是的原则,充分发挥专业优势,结合临床经验,认真负责、科学合理进行评审,确保实现精准补偿。三是要严格遵守党纪,确保廉洁用权。要做到廉洁自律,服从工作安排,保守工作秘

密,坚决杜绝人情评审等违规违纪行为发生,不得擅自向被评审单位和未参加评审的任何人透露任何特病单议病例评审信息,不得擅自发表涉及未公开的评审相关工作内容。

下一步,驻市人社局纪检监察组将围绕评审结果运用,督促市医保局把评审结果及时反馈给定点医疗机构,进一步促进医疗机构主动规范医疗服务行为,提高病案填报质量,为持续深入推进我市 DRG 支付方式改革提供坚强有力的纪律保障。

(郑伟元 郭昕)



市中心医院

开展“爱耳日”公益活动

本报讯 为了增强群众爱耳护耳意识,3月3日上午,周口市中心医院在该院门诊楼前广场开展“爱耳日”公益活动。

活动现场,周口市中心医院耳鼻喉科专家为群众进行爱耳健康宣教、免费咨询、耳科疾病义诊以及免费测听等。同时,积极倡导全生命周期听力健康管理理念,引导群众定期进行听力健康检查,及时接受相关诊疗与康复服务,主动远离噪声污染、耳毒性药物等有害因素。

本次活动旨在为群众普及爱耳

知识,提高群众对耳部疾病的认识,做到“防聋先行,治聋精准”。活动累计发放宣传册 500 余份,服务群众 500 余人,进一步增强了群众爱耳、护耳意识。

“听觉在我们生命中的各个阶段都发挥着重要作用,守护听力健康应从每个人做起。希望通过此次公益活动,宣传爱耳护耳科学知识与方法、听力保健相关科学知识,引导群众增强听力健康意识,养成科学用耳习惯。”周口市中心医院耳鼻喉科主任宋纪军表示。

(普淑娟)

市第二人民医院

成功救治百岁老人

本报讯 “真没想到,我的母亲这个岁数了还能得到有效治疗,太感谢你们了。”近日,在周口市第二人民医院,一位八旬老人感激地表示,她 101 岁的母亲出现昏迷,经该院老年医学科抢救后成功苏醒。

“这位百岁老人姓郭,在凌晨出现昏迷,家属为其进行了吸氧但效果不佳。送到医院时,她面色苍白、口唇紫绀、呼吸费力,血氧饱和度仅在 35% 左右。”市第二人民医院老年病科主任徐凯歌介绍,接诊病人后,科室医务人员全员上阵,立即对郭奶奶进行抢救。

老年病科医生张宁介绍,郭奶奶是该科室收治的年龄最大的患者,因此大家都非常重视。医务人员仔

细了解了她的病情,为其制订了科学合理的治疗方案。此后,团队从抗感染、化痰、平喘、纠正水电解质紊乱和改善心肌功能等方面为其进行治疗,并密切观察郭奶奶的病情变化。在医护人员的共同努力下,她的血氧饱和度逐渐上升至 95%,痰液减少,生命体征逐渐平稳。目前,这位百岁老人已经苏醒,能挥动胳膊与人握手,病情也有所好转,该科室医护人员将其持续治疗。

“郭奶奶成功苏醒,不单单是我们在努力,患者家属也给予了我们充分的信任。医患之间的紧密合作创造了生命奇迹。我院医务人员将继续努力,为患者的健康保驾护航。”徐凯歌说。

(郑伟元)

周口骨科医院

应对就诊高峰 做好饮食保障

本报讯 为应对节后患者就诊高峰,提升服务质量,改善患者就医体验,近日,周口骨科医院将保障住院患者、陪护家属和医务人员用餐需求作为“头等大事”,全力提供营养的膳食和优质的服务,确保让大家每一餐都能吃饱、吃好。

3月2日15时,记者走进该院餐厅看到,虽然并非饭时,但仍有不少患者及其家属正在用餐。餐厅一位厨师向记者介绍,这一情况已持续近 10 天,餐厅全体工作人员加班加点,连轴转、日夜转,持续保障患者用餐需求。

“受多方面因素的影响,目前我院餐厅的就餐量已达平日的数倍。往常不太拥挤的窗口现在排起了长

队。对此,我们餐厅已经将早餐供餐时间提前 1 个小时,整体供餐时间为 6 时至 19 时,该时间段可以保证患者都能吃上热乎饭。”周口骨科医院餐厅相关负责人说。

随着就诊高峰的持续,手术室的医务人员也十分繁忙,基本没有时间到餐厅用餐。因此,该院餐厅专门在中午及晚上为手术室提供送餐服务,满足医务人员的特殊就餐需求。

医院餐厅相关负责人表示,将在全力做好饮食保障的同时,严格监督用餐的每个环节,做好关键区域的清洁和食品的安全质量保障,为患者的健康保驾护航。

(史书杰 李社)

市中医院召开第七届职工代表大会第三次会议

本报讯 2月28日,市中医院召开第七届职工代表大会第三次会议。会上,医院院长程维明作了医院工作报告,医院工会主席张红梅作了医院工会工作报告,职工代表分组对报告进行讨论,并表决通过。会议还对医院 2023 年度先进集体和先进工作者进行表彰,各科室负责人递交了 2024 年工作目标和行风目标责任书。

在院工作报告中,程维明表示,2023 年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,也是加快推进医

疗卫生健康事业高质量发展的关键一年。全院干部职工坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕全市中心工作,统筹推进医院高质量发展和医疗服务水平提升,圆满完成了全年各项工作目标。2024 年,医院要聚焦以下工作重点:一是发挥党建引领作用,以高质量党建引领医院高质量发展;二是全面提高管理水平,扎实做好“全面质量提升年”各项工作;三是扩大中医药特色优势,持续提升中医药服务能力和水

平;四是持续推进学科(中心)建设,打造高水平的集群学科;五是优化人才队伍建设,打造高水平人才梯队;六是发挥自媒体优势,加大科普宣传力度;七是加强对外交流合作,营造开放包容共赢的发展生态;八是坚决守住安全底线,杜绝安全事故发生;九是加快推进东区项目建设,争取按时间节点完工;十是加强职能科室建设,全力支持临床一线工作。

张红梅表示,医院工会 2024 年要强化理论学习,助推医院高质量发

展;抓好职工思想教育和技能培训,提高职工综合素质;充分发挥工会职能,切实维护职工民主权益;深入开展医院文化建设,增强职工对单位的认同感、归属感和责任感。

市中医院相关负责人表示,医院全体干部职工将以饱满的政治热情、强烈的责任担当,在推动中医院高质量发展和现代化医院建设的伟大实践中谱写新篇章、开创新局面、铸就新辉煌。

(郑伟元)

忽视孩子的内心 可能导致青少年抑郁

本报讯 “我最近觉得情绪非常差,甚至在过马路的时候会觉得不如出现意外一走了之。”近日,周口市第六人民医院临床心理科接诊了 13 岁的女孩小薇(化名),她起初不愿讲述病情,在科主任王前勇的耐心引导下,她才愿意吐露心声。

小薇本是开朗大方、成绩优秀的孩子。但父母的离婚对她造成了很大刺激,学习成绩一落千丈,性格也越来越孤僻。小薇到医院就诊时,已经

因厌学而在家待了半个学期。王前勇根据小薇的症状与交流情况,诊断她患了抑郁症,并为其进行了治疗。经过药物、物理和心理等多种方式的治疗,小薇的症状目前已有好转。

“我们经常会碰到青少年患者,且患者数量这几年逐渐增加。”王前勇说,“青少年患抑郁症的病因大致分为内因和外因两个方面。”

据介绍,内因主要指青少年的认知、情绪或行为在发展过程中出现了偏差,对环境产生了严重不适,导致认知扭曲、情绪不稳定、抗压能力差等。

“外因就是我们常说的环境因素,这些环境包括但不限于家庭、学校、社会等。”王前勇介绍,家庭因素最常见的就是父母因为各种原因,没有重视对孩子的环境适应能力和社交能力的培养,导致孩子的心理健康

出现问题。忽视、溺爱、矛盾型教育等也会对孩子的心理产生不同程度的影响。

“学习压力过大,互联网发展带来的数码产品过度使用,以及社会风气等问题也是导致青少年抑郁的因素。”王前勇提醒,如果孩子出现了心理问题,应尽早进行干预,如果家庭疏导无果,要到正规医院寻求帮助。

(刘伟)

健康周口

高脂血症人群怎样健康饮食

高脂血症是高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中的重要发病因素。高脂血症的发生多与不合理膳食相关。

脂肪的摄入与高脂血症的发生密切相关,要做到限制总脂肪、饱和脂肪、胆固醇和反式脂肪酸的摄入。假设我们每天摄入的能量约为 1800 大卡,则脂肪的摄入量最好不超过 50 克。这 50 克是指烹调油,动物性食品中的脂肪等加到一起的油脂总量。对于甘油三酯偏高的人群,更应尽可能地减少每

日脂肪摄入量。通常来说,每日烹调用油量不应超过 25 克,做饭时要有意识地控油。

除了限制脂肪摄入量,还要降低饱和脂肪摄入量,如果每天摄入能量 1800 大卡,饱和脂肪的摄入量要少于 20 克。对于高胆固醇血症的人群,饱和脂肪摄入量还要更低,不要超过 15 克,也就是一汤勺的量。日常做饭应避免使用猪油、奶油、黄油、鸡鸭油,因为这些油所含的饱和脂肪比较多。此外,要控制胆固醇的每日摄

入量,高脂血症人群一般控制在每日 300 毫克以下,高胆固醇人群建议控制在每日 200 毫克以下。一个鸡蛋黄约含 300 毫克的胆固醇,因此每日可摄入的含胆固醇食物最多应相当于 2/3 个鸡蛋黄。患动脉硬化性心血管疾病的患者要限制食用蟹黄、猪脑、内脏,因为这些食品的胆固醇含量都比较高。

控制摄入反式脂肪酸的量,反式脂肪酸的摄入量一般应控制在每日 2 克。预包装食品使用的氢化植物油,在营养标签上都要强制标

识为反式脂肪酸,并标明含量。所以消费者可以通过看标签来选择反式脂肪酸含量低或者不含反式脂肪酸的食品。

最后,建议多吃富含 $\Omega-3$ 脂肪酸的食品,特别是海鱼和鱼油, $\Omega-3$ 脂肪酸有利于控制血脂。要注意食物的加工和烹调方式,减少食物的过度加工,如避免油炸、油煎、烧烤等,提倡采用蒸、煮、炖、拌等烹饪方式。

(周口疾病预防控制中心健康教育所 梁凌霄)



图为志愿服务活动现场。刘伟摄

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com

