

# 我省启动四河流域环境与健康综合监测及相关风险评估

4月18日,记者从河南省四河流域环境与健康综合监测及相关风险评估启动暨技术培训班上获悉,我省今年要利用专项经费首次启动四河流域环境与健康综合监测及相关风险评估工作,探索建立我省环境因素与人体健康监测及风险评估体系,完善评估机制。

近年来,我省环境健康危害因素监测工作稳中求进,不断创新,2014年以来,城乡水质监测体系日臻完善,饮用水质量显著提升。全省空气

污染对人群健康影响监测工作自2013年在郑州启动以来,已逐渐覆盖5个城市、10个县(区)。在省疾控中心的带领下,全省疾控系统与生态环境、气象、公安、教育等部门建立了密切协作机制,在疾控系统内部建成了“直达一线、全程质控”的管理模式。2019年,河南省疾控中心被评为首批“国家环境健康风险评估试点”。

省疾控中心党委书记郭万申说,河南因独特的地理位置,是全国唯一横跨长江、黄河、淮河、海河四河流域

的省份,也是南水北调中线工程起点,肩负着保障首都等北方地区水资源安全的重要使命。四河流域环境与健康综合监测及相关风险评估是河南利用中央转移支付项目资金创立的地方特色项目。全系统要建立健全工作协同机制、强化全流程质量控制、推动工作成果加速转化,确保四河流域环境与健康综合监测及风险评估工作取得实绩实效。

郭万申表示,各级疾控部门作为牵头部门,要切实担当作为,狠抓工

作落实,积极建立常态化数据共享机制,推进本地化方案制订、督导检查、考核评估、项目总结等全流程工作。各级疾控中心要成立专门工作组,由领导小组抓好统筹,由专业工作组负责各专项工作。省疾控中心和省疾控中心要起到示范带动作用,严格按照时间节点推动项目开展。各项目市县参训人员要切实掌握采样、监测、资料收集、数据分析等关键技术,把监测项目各项要求落实落细。

(据4月20日《医药卫生报》)



市中心医院

## 介入治疗技术实现新突破

本报讯 4月18日,记者在周口市中心医院获悉,日前,该院介入科成功为58岁的酒精性肝硬化患者陈先生实施了经肠系膜静脉肝外门体分流术(TEPS),填补了我市介入治疗领域的一项技术空白,标志着该院介入治疗技术水平位于省内前列。

“我们为陈先生进行了检查,认为其患有肝硬化伴食管胃底静脉曲张、顽固性腹水,需要手术治疗。”市中心医院介入科主任邢程介绍,医务团队经过会诊,结合陈先生及其家属意愿,决定为其实施开腹探查与经肠系膜静脉肝外门体分流术(TEPS)。

经过术前准备,邢程带领医务团队为陈先生进行手术,清除其腹腔积液8000毫升,并在建立门体分流通道的基础上,利用栓塞材料对其曲张的食管胃底静脉进行栓塞,最大限度预防并发症的出现。手术取得了成功,目前,陈先生恢复良好。

“TEPS在我国应用于临床尚不满两年,但因其效果良好,已经得到了许多大型医疗机构的认可。”邢程表示,医院介入科掌握了这项技术,将更好地为我市患者提供优质、高效的医疗服务,为肝硬化患者排忧解难。

(晋淑娟)

市中医院

## 加强感染防控 筑牢安全防线

本报讯 为进一步加强感染控制管理工作,提升感染防控质量,4月19日,市中医院召开第一季度质控反馈暨感染防控培训会议。

会议对该院第一季度质控工作中存在问题进行了反馈分析,对卫生及多重耐药菌管理专项行动中存在的高风险因素进行了梳理,提出相应的整改建议,并要求大家在工作中严格落实感染防控各项措施,确保患者安全。

会议还对第一季度全院职业暴露情况进行了汇总分析,从职业暴露的暴露源、人员构成、相关操作、处置流程及标准预防等方面进

行分析,着重强调关注职业暴露风险点,进一步增强职业安全防护意识。

会上,市中医院普外科医生毕大磊围绕手术切口分类、手术部位感染诊断、手术部位感染监测工作流程等方面进行了培训讲解。

市中医院感控科科长尚萌表示,市中医院全体职工将进一步增强感染风险意识,全面提升感控工作质量,落实好一级质控,持续关注职业暴露,增强自身防护意识,做好标准预防,切实保障医务人员职业安全及患者诊疗安全。

(刘伟)

市妇幼保健院

## 强化安全管理 提升护理质量

本报讯 为推动医院护理工作高质量发展,进一步推进护理质量管理标准化、科学化、规范化、精细化,保障医疗护理安全,提高患者满意度,4月17日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)召开2024年第一季度护理质量与安全管理委员会会议。

会上,医院护理部相关负责人宣读了《关于调整护理质量与安全管理委员会的通知》,对该院2024年第一季度护理质量、护理安全(不良)事件情况进行反馈,从各科室质量检查成绩、护理安全(不良)系统数据、护理“零容忍”情况等方面,客观呈现护理工作中存在的问题,分析原因并提出改进措施。

市妇幼保健院副院长王芳表示,要增强风险防范意识,确保护理安全。要加强薄弱环节管理,强化重点时段、重点环节、重点人群管理,加强

护患有效沟通,保证护理服务安全。要加强护理学科建设,注重人才培养,优化护理人才梯队,充分发挥专科护士优势,持续提升护理服务水平。要落实护理核心制度,强化三基三严培训,夯实基础护理,做好优质护理服务。要持续优化“互联网+护理”服务,提升延续性护理服务质量,提升患者满意度。要强化人文关怀,提高护士归属感、荣誉感,进一步提升患者就医体验。要借助短视频平台,加强护理健康科普及工作亮点宣传。

王芳表示,医院将以患者健康为中心,以护理质量为核心,以护理安全为重点,以患者满意为目标,完善护理工作,提升护理标准,持续优化护理服务流程,为医院高质量发展贡献护理力量。

(郑翰)

市人民医院

## 为新生儿提供日间光疗服务

本报讯 俗话说“十个宝宝九个黄”,新生儿黄疸是新生儿常见问题之一。蓝光治疗是目前治疗新生儿黄疸最有效、最安全的手段。4月20日,记者从周口市人民医院了解到,该院新生儿科现已开设日间光疗病房,让新生儿无需住院便可接受蓝光治疗。

“日间光疗是指黄疸宝宝白天在病房进行蓝光照射治疗,每次治疗时长为8至10小时。治疗结束后,家长可以将宝宝接回家,不影响晚上休息。”市人民医院新生儿科相关负责人介绍,治疗期间,新生儿科专科医生、护士会观察新生儿的病情,给予专业护理服务,且持续予以心电图监测及血氧饱和度监测,确保新生儿

的安全。据介绍,日间光疗服务适用于生命体征稳定、体内间接胆红素含量升高至光疗指征、无高危因素、体重大于2.5千克、精神良好、体温正常的新生儿。若需要该服务,家长可将新生儿带至市人民医院新生儿科就诊,专科医生会对新生儿的状况进行评估,制订专业诊疗方案。

相关负责人提醒,新生儿黄疸大多是正常生理现象,只要在医生指导下监测黄疸变化,必要时进行干预,新生儿都可以平安度过黄疸期。但家长也要充分重视孩子的黄疸病情,及时带其就诊,以免对新生儿造成不可逆的多系统损伤。

(史书杰)



市医药服务管理工作座谈会暨医保支付方式改革培训

2024年全市医药服务管理工作座谈会暨周口市医保支付方式改革培训宣讲会

2024年4月



4月18日至19日,周口市医保局组织召开全市医药服务管理工作座谈会暨周口市医保支付方式改革培训宣讲会,回顾总结2023年全市医药服务管理工作情况,分析研判2024年医药服务管理工作新形势,部署安排下一阶段工作任务。图为会议现场。史书杰 摄

## 市中心血站:开展校园科普宣传 普及无偿献血知识

本报讯 为普及无偿献血知识,4月20日,市中心血站与周口师范学院联合开展了无偿献血知识问答活动。

活动现场,市中心血站工作人员借助校园歌手大赛舞台为师生们讲解无偿献血知识,发放无偿献血知识

宣传单。师生们认真听讲,仔细阅读,牢记相关知识。随后,师生们竞相登上舞台,踊跃答题,现场互动频繁,气氛热烈。

市中心血站血源二科负责人张金路说:“高等院校是无偿献血的重要依靠,广大在校学生一直以来

都是我市无偿献血的先行者和主力军。尤其是在血液短缺的状况下,各在周高校能够高度重视,精心组织,有力地保障了我市临床用血需求。”

活动相关负责人表示,此次无偿献血知识问答活动是市中心血站的

首次尝试,效果良好。下一步,市中心血站将开展多种形式的无偿献血知识进社区、进高校、进机关、进部队等活动,提升无偿献血知晓率,为我市无偿献血事业的持续发展贡献力量。

(郑伟元)

### 健康周刊

#### 学校和托幼机构如何预防诺如病毒感染

学校、幼儿园是人员高度密集的场所,学生近距离接触,大大增加了诺如病毒的传播风险。那么,这类场所该如何预防诺如病毒感染呢?

##### 了解诺如病毒

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒引起的病毒性胃肠道疾病,容易在学校、托幼机构等相对封闭的场所引起胃肠炎暴发。

诺如病毒感染的症状以轻度为主,主要症状为恶心、呕吐、腹部痉挛性疼痛及腹泻等。病人在患病急性期和症状消失后的3天内传染性最强。诺如病毒感染病程较短,一般为2~3天,病情大多呈自限性,治疗时不需用抗菌素,以对症或支持治疗为主,愈后良好。

##### 诺如病毒如何传播

诺如病毒感染患者和隐性感染者为诺如病毒感染的传染源,传播途径主要有食源性传播、水源性传播以及人与人接触传播。

1. 食源性传播 食用被诺如病毒污染的食物,如贝类、蔬果等。
2. 水源性传播 桶装水、市政供水、井水等饮用水被诺如病毒污染,被人所饮用。
3. 人接触传播 主要包括粪口传播、直接接触诺如病毒感染患者、接触被诺如病

毒感染患者污染的物体。

##### 托幼机构和学校如何预防诺如病毒感染

1. 及时发现病例 学校及托幼机构应做好晨午检及缺勤缺课登记,一旦发现学生出现恶心、呕吐、腹泻等症状,要立即就医并隔离;发生聚集性和突发疫情时,及时向辖区疾控中心报告。
2. 加强清洁消毒 学校及托幼机构应建立日常环境清洁消毒制度,加强校园内环境清洁消毒,定期对室内物品和用具的表面进行消毒,比如马桶、门把手、玩具。多开窗通风,保持室内空气流通。
3. 加强食品从业人员管理 将患急性胃肠炎的食品从业人员暂时调离岗位并隔离,杜绝带病上班。购买新鲜食材,正确烹饪食物,对食堂餐具用具、生产加工场所进行彻底清洁消毒。
4. 强化饮水安全 学校及托幼机构应保证饮用水安全,禁止私自使用未经严格消毒的井水、河水等作为生活用水。
5. 加强健康教育 学校及托幼机构应加强传染病健康宣教工作,督促个人养成良好的卫生习惯,使其做到科学规范洗手,增强防病意识。(周口市疾病预防控制中心 曹影)

### 婚育健康

#### 妊娠期需要补充的营养有哪些

妊娠期的营养摄入不仅关乎孕妇自身的健康,更是胎儿健康生长的关键和基础。因此,在这个阶段,孕妇应该注重补充营养。

##### 叶酸

叶酸是一种水溶性维生素,在宝宝的神经发育中起着重要作用。因此,建议在孕前和孕早期就开始补充叶酸。根据专业医生的建议,孕妇每天应该摄入400微克的叶酸。这一剂量既能满足宝宝对叶酸的需求,又可以保障孕妇身体健康。

##### 维生素C和维生素D

对于孕妇来说,应该摄入适量的维生素C,这不仅关系到母体的健康,还能保障胎儿的正常发育。建议孕妇在日常饮食中增加绿叶蔬菜和水果的摄入量,因为这些食物都是维生素C的天然来源。同时,维生素D也是孕期重要的营养素,可以促进胎儿骨骼的正常发育。如果孕妇体内缺乏维生素D,就会导致胎儿出现佝偻病、生长发育迟缓、牙齿发育不良等问题。

##### 铁元素

孕期贫血是一个常见问题,补充铁元素对预防和治疗贫血有一定的作用。为确保孕妇和胎儿的健康,在日常饮食中,孕妇应注意摄入铁元素含量丰富的食物,如红枣、绿叶蔬菜、猪肉、牛肉、羊

肉、鱼肉等。若铁元素严重缺乏,除了摄入补铁食物,孕妇还可以在医生的指导下适量服用铁剂。服用铁剂时,应注意尽量避免与茶水、咖啡、牛奶等同服,以免影响机体对铁的吸收。

##### 蛋白质

蛋白质是人体细胞的重要组成部分,也是构成胎儿组织的重要组成部分,孕妇补充蛋白质可以促进胎儿的生长发育。在众多食物中,鸡蛋、鱼类、豆类、瘦肉是优质蛋白质的理想来源,它们不仅富含蛋白质,而且易于人体消化吸收。每天摄入约60克的蛋白质,可以满足孕妇和宝宝的基本需求。

##### 钙元素

钙元素是构成骨骼和牙齿的主要成分,还影响许多重要的生理功能,如神经传导、肌肉收缩等。如果钙元素缺失,就会导致孕妇骨质疏松、妊娠期高血压、胎儿骨骼发育迟缓。因此,孕妇在孕期应该特别关注钙元素的摄入。需要注意的是,钙的摄入量要进行控制,孕晚期为每天1000毫克,最高耐受量为每天2000毫克,切忌补充过量,避免引发便秘。孕妇可以选择钙含量丰富的食物,如奶类、豆制品、海产品及蛋类等,在正餐或者加餐时食用。(据4月20日《医药卫生报》)

**健康服务热线**

健康热线: 13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱: zkrbwsb@126.com