

·文化溯源·

中华民族称谓的变迁

李乃庆

中华民族是一个有着悠久历史、灿烂文化的民族，从母系社会到父系社会，从蒙昧时期到文明时期，有着万年的文化史、五千年的文明史。在这个漫长的历史进程中，一个个氏族部落融合为一个强大的民族群体。在不同的历史时期，民族的名词有着不同的称谓。

一、华族

三皇之首太昊伏羲氏是中华民族的人文始祖，生于成纪（今甘肃天水），建都于“中原之中”的宛丘（今河南淮阳），结网罟、养牺牲、兴庖厨、定姓氏、画八卦、刻书契、作甲历、造琴瑟、兴礼乐、造干戈，以德服人，惠及天下。很快，诸夷归附，在中国历史上第一次形成了一个融合的民族群体。为强大这个族群，伏羲综合各部落图腾的特点，创立龙图腾，成为各部落团结统一的标志和共同的族徽。接着，又仰观于天，俯察于地，中观万物，分出天地阴阳、东西南北、春夏秋冬，并用八卦符号标示出来，即“一画开天”，也叫“开天辟地”，从此，中华文明的曙光升起。因为伏羲的母亲叫华胥氏，故这个大融合的群体不再称为部落、氏族，而被称为华。这是中华民族最早的称谓。所以，太昊伏羲氏位列三皇之首，被尊为中华民族的人文始祖。

太昊伏羲氏统一中原后，以龙纪官，春官为青龙氏，居东方；夏官为赤龙氏，居南方；秋官为白龙氏，居西方；冬官为黑龙氏，居北方；中官为黄龙氏，居中央。太昊伏羲氏命青龙氏、赤龙氏、白龙氏、黑龙氏率部落四处播迁，区域逐步扩大，从而民族不断融合和壮大。

太昊伏羲氏不仅是个人名，更代表一个时代，所以，河南、河北、陕西、山东等地都有太昊伏羲氏的纪念庙。不少人出于对祖先的尊崇，对伏羲氏所处的时代和出生地，往往带上个人感情和地域色彩，多有夸大，再加上东汉时期张道陵创立道教时把三皇五帝纳入神系，一些人便把三皇五帝当作神话传说。另有“疑古”者，把没有文字记载的史前史，都当作神话传说。众多考古资料和史实证明，太昊伏羲氏是人不是神，他被神化，而不是神话。

到了炎黄时期，蚩尤大战后，黄帝西迁，向西发展。炎帝东迁，因都于伏羲都城之旧墟，改宛丘为陈，在此发明医药，制作饮食用的陶器和炊具，尝百草、艺五谷，开创了农业的先河。2019年，在淮阳神农五谷台北十余里的时庄村发掘出的4000年前的粮仓遗址，充分证明了神农时代农业的发展。

据说，炎帝、黄帝、颛顼、帝喾、尧、舜都定都中原，故在这一历史时期，其族群都被称为华族。

二、夏族

尧舜时期，中原地带经常洪水泛滥，给人民带来了巨大的灾难。鲧、禹父子二人先后受命于尧、

舜二帝，负责治水。禹的父亲鲧采用堵的办法，治水9年，结果失败。

舜帝继位后，命鲧的儿子禹率领民众治水。禹从父亲治水的失败中汲取教训，改堵为疏，体现了他的聪明才智。禹为了治理洪水，长年在外与民众一起奋战，置个人利益于不顾，三过家门而不入。禹治水13年，终于成功完成了治水大业。

舜帝感念禹治理洪水有功，造福百姓，把帝位禅让给了禹。禹继位后，定国号为夏，划定九州，铸造九鼎，以文明社会代替野蛮社会，天下大治。禹是夏朝的第一位君王，因为他的功德，后人尊称他为大禹、夏禹、神禹，赞美他是可与伏羲、黄帝比肩的贤圣帝王。因此，夏朝至商朝统治的民族被称为夏族。

三、华夏族

周武王灭商后建立周朝，都于今陕西西安，辖域虽然比之前还大，但都和城都称为邑，而没有今天国的概念。商代甲骨文中“国”的初文是“或”，到了周朝，才由表示武器的“戈”与表示疆界的“口(wéi)”组成了繁体字“國”，即用武器保卫邑外四方之义。

华胥是中国上古时期华胥国的女首领，她是伏羲和女娲的母亲、炎帝和黄帝的直系远祖，誉称为人祖，是中华文明的本源和母体。

周成王亲政后，为便于治理天下，便选择通往全国各地都均等的地方——洛邑（今河南洛阳）为都城。然后，在这里插一面旗帜。这个旗帜就是“中”，指国都和国之中，故称为“中国”。

周成王五年（公元前1039年）四月，训诫子弟们要恭德顺天，服从王道。一个叫“何”的子弟，特别制作名为“何尊”的祭器，用以祭祀祖先，铭文上特别写上“中国”二字，以铭记“我是谁、我从哪里来”。该祭器1963年出土于陕西省宝鸡市宝鸡县（今陈仓区）贾村镇，是“中国”二字最早的实物记录。“何尊”里的“中国”指的是当时天下的中心、王朝的中央，河南方言中“中”的用法可能与此有关，河南人习惯把“行”与“不行”说成“中”与“不中”。周朝实行分封制，最多时分封了八百多个诸侯小国，但这时的“国”都是指某一区域。

西周至汉朝初期，国土面积远远大于之前，又融合了多个民族，因为其民族历史上被称为华族、夏族，为了增强民族凝聚力，故把华族、夏族复合为华夏族。“华夏”一词最早见于周朝的《尚书·周书·武成》。这时的“华夏”不仅是指广大而美丽的地方，更是指源于中原地区的文明和礼仪，即一个文化共同体。

四、汉族

刘邦、项羽推翻秦朝后，刘邦因为曾经被项羽封为汉中王，后又赢得楚汉之争，统一天下，

故把所建政权称为汉，史称汉朝。汉朝之初，民族的称谓依然是华夏族。汉初，为改变历经战乱而造成的民不聊生，达到天下大治，刘邦采用黄老之术，休养生息，于是出现了“文景之治”。汉武帝即位后，对内加强中央集权，推行推恩令，并以儒家思想治理天下；对外派张骞出使西域，开辟丝绸之路，北击匈奴，开疆拓土。匈奴人称汉朝人为汉人，称汉朝人使用的文字为汉字。

由于汉族并非单独的一个民族，而是多民族融合的民族，其族群涵盖了原来的华夏族及其他周边民族，加上汉族文化、语言和习俗受到历史、地理、政治等多方面的影响，包含了多种元素，相对于华夏族，汉族更具多样性。

五、中华民族

伏羲时代有了华族，夏朝有了夏族，西周时期有了中国一词，到了晋朝出现了中国与华夏的复合词之简称：中华。中华一词最早出现在晋朝。《晋书·天文志》记载：“东藩四星，南第一星曰上相，其北，东太阳门也。第二星曰次相，其北，中华东门也。第三星曰次将，其北，东太阳门也。第四星曰上将，所谓四辅也。”可见指的是天文方面。《晋书·桓温传》讲述：西晋灭亡之后，五胡乱华，中原大地生灵涂炭，偏安于江南的东晋朝廷态度不明，大将军桓温希望率军北伐收复旧都洛阳，特在《请还都洛阳疏》中说：“自强胡陵暴，中华荡覆，狼狽失据。”但这时的中华依然是天文概念。中字寓意天下之中，侧重自然；华字则寓意华夏族群，侧重于民族、人文。

后来，随着各个朝代的更替，疆土渐广，凡所统辖之地都属于中华之国，皆简称中华，亦称中国，但已不是原来意义上的国中之国，而是指辖域的全境。许多边疆地区的少数民族融入中华后，不仅接受了汉文化和习俗，姓氏也都改成了中原的汉姓，俗称汉化，也融合成了汉族。

清朝末年，中华大地饱受外敌入侵，战乱不止。面对国家的衰落，思想家、政治家、史学家、戊戌变法领袖之一梁启超在1902年《论中国学术思想变迁之大势》一文中，最早使用了“中华民族”一词。

1911年，辛亥革命爆发后，革命党在南京建立中华民国临时政府，各省代表推举孙中山为临时大总统，于1912年元月建立中华民国。

在中国共产党的领导下，1949年成立中华人民共和国。中华不仅以疆域和外形为判断标准，更有了深刻的文化概念。中华人民共和国是统一的多民族国家，中华民族包含56个民族，代表着中华民族的历史、文化和精神，既是多民族的多元发展，也象征着中华民族的团结与统一。同时，中华民族也成为国家的代称。无论你身处何方，只要你心怀中华，便能感受到那份源自血脉深处的文化认同。